

ZIMSKA PONUDBA 2024/25

KARMEN KRISTAN

041 955 219

karmen.kristan@gmail.com

- Večina izdelkov je primernih za ženske, moške in otroke!
- Jemo tudi preko kože. Dobra in naravna hranila so pomembna ker sestavine preko kože vnašamo direktno v kri. Korist ali pa škoda sta tako še večji.
- Uporabljam naravne, kvalitetne sestavine, vzgojene na mojem vrtu ali od preverjenih dobaviteljev, brez škodljivih stranskih učinkov. Ne dodajam umetnih konzervansov, stabilizatorjev, barvil, arom ipd.,
- Večinoma izbiram embalažo, ki jo lahko vrnete in s tem prispevate k zmanjševanju smeti, jaz pa to uporabim pri testiranju novih izdelkov.
- Vse izdelam ročno, po naročilu z ljubeznijo.

**MOJ DAR: mala darilna vrečka iz blaga
ob naročilu več izdelkov**



Vlažilne kremce

KREMCA **A**

Osnovne sestavine: hidrolat sivke, arganovo olje, karitejevo, kakavovo, kokosovo maslo, haliuronska kislina, et. olja.

Vlažilna krema za obraz A zagotavlja dolgotrajno navlaženost kože, hrani ter ima svežo kremasto teksturo in nežno dišavo sivke.

RAJSKA KREMCA **X**

/v stekleni embalaži/

Sestavine: araganovo olje, jojoba olje, smiljev macerat, kokosovo, karitejevo, kakavovo maslo, hidrolat sivke, haliuronska kislina, virginski nepozebnik, eterično olje ylang-ylang, koencim Q10...

Obilje rajsko dobrega v eni sami kremci.

Bogata vlažilna krema zagotavlja učinkovito vlaženje občutljive kože, jo naredi mehko in voljno skozi ves dan. Čudovito diši. ZELO PRIMERNA ZA ZRELO KOŽO.



Hranilne in zaščitne kremce

KREMCA **B1**

Sestavine: kokosovo, karitejevo, kakavovo maslo, olivno olje, čebelji vosek.

NAJBOLJ PRILJUBLJENA maslena kremca za obraz in telo, hrani, varuje kožo in ohranja njeno prožnost.

DIŠEČA KREMCA **B2**

Sestavine: kokosovo, karitejevo maslo, sivkino olje, čebelji vosek in več cvetno dišečih et. olj.

Maslena kremca za telo z intenzivnim vonjem cvetno dišečih eteričnih olj poskrbi za aromaterapijo veselja. Naravno dišeče je vedno vir sreče. =D



Hranilne in zaščitne kremce

SMILJEVA KREMCA **B4**

Sestavine: smiljev macerat, jojoba olje, kakavovo maslo, kokosovo maslo, čebelji vosek, et. olje rožmarina.

SMILJ ima izredne regenerativne sposobnosti, odpravlja gubice in pomlajuje kožo, saj spodbuja sintezo kolagena.

SIVKINA KREMCA **B3**

Sestavine: kokosovo, karitejevo, kakavovo maslo, sivkin macerat in et. olje, virginski nepozebnik, čebelji vosek.

Maslena kremca za telo z maceratom sivke. Koža bo po uporabi mehka in prijetno dišeča. Dodatek ekstrakta virginskega nepozebnika, ki je eden izmed najboljših antioksidantov in sredstev proti staranju, spodbuja celjenje razpokane ali poškodovane kože.



Kremce za zaščito in obnovo

OGNJIČEVA KREMCA D1

Sestavine:ognjičev macerat, kokosovo olje, rastlinski glicerin, čebelji vosek, et. olje čajevca ali cimeta.

Ognjič daje koži svežino jo naredi gladko, elastično in mehko.

Kremico najpogosteje uporabljamo **pri utrujenih nogah** (masaža), **negi stopal in rok**. Noge osveži, razkuži, odišavi ter sprosti. Deluje predvsem protivnetno, antibakterijsko in spodbuja regeneracijo celic.

Za lajšanje težav z hemoroidi priporočam redno uporabo ognjičeve kremice, to je dva do tri krat na dan, mazanje v tankem sloju.

BALZAM ZA USTNICE L

Sestavine: mandljevo olje, ricinusovo olje, čebelji vosek, aroma pomaranče.

Ko boste enkrat poizkusili, kako deluje naravno mazilo na vaših ustnicah, bo vse drugo postalo odveč in neprijetno.



Geli

VLAŽILNI GEL ZA OBRAZ **E1**

Sestavine: aloe vera gel, sivkin hidrolat, hidrolat muškarnega žajbla, smiljev hidrolat, olivno olje, hialuronska kislina, ekstrakt črnega vrbovega lubja, rastlinski glicerol, vitamin E, izvleček morskih alg.

GEL za intenzivno nego kože okrog oči **E2** - roll on

Sestavine: 100-odstotni gel z naravno hialuronsko kislino, cinkov oksid z izvlečkom morskih alg, et. olje čajevca, ekstrakt črnega vrbovega lubja.

Za intenzivno nego predela kože okrog oči, zmanjševanja gub, starostnih peg. Povečuje elastičnost kože in podpira njeno obnavljanje.



Geli

DETOX GEL IN OBLIŽI ZA STOPALA (10 kom.) **E3**



- Sestavine GELA: aloe vera gel, ricinusovo olje, hidrolat lovorja.

Ricinusovo olje, ko se absorbira v telo preko kože, stimulira in izboljša pretok limfne tekočine skozi celo telo. To pomaga pospešiti izločanje toksinov, ki obdajajo celice in zmanjša limfne vozle/otekle bezgavke. Limfni sistem je odgovoren za odstranjevanje toksinov iz telesa in krvi, zato je ključno, da je limfa dobro pretočna, saj bo tako tudi razstrupljanje telesa učinkovito.

- Sestavine OBLIŽOV: bambusov kis, ingver in rastlinski izvlečki

KO JE LIMFNI SISTEM PREOBREMENJEN SO LIMFE POLNE TOKSINOV, ODPADNIH SNOVI, VIRUSOV IN BAKTERIJ, KAR MU OTEŽI PRAVILNO DELOVANJE. POSLEDIČNO TO POMENI OSLABLJEN IMUNSKI SISTEM, SLABO POČUTJE, UTRUJENOST, GLABOVOLE IN DRUGE TEŽAVE.



SIMPTOMI PREOBREMENJENEGA LIMFNEGA SISTEMA SO:



Občutek napihnjenosti



Otekanje prstov na roki



Utrujenost



Srbeča koža



Vrtoglavica in glavoboli



Pomanjkanje energije



Depresivno stanje



Maščoba okoli pasu

HIDROLATI

Hidrolat ali cvetna voda je tekočina, ki ostane po parni destilaciji rastlin, pri pridobivanju eteričnih olj. Nosijo isti vonj in dobrodejne lastnosti kakor eterična olja, obenem pa so odlični za nego kože in številne druge namene.

Najbolj pogosta uporaba je kot tonik za kožo, saj jo prijetno osveži in navlaži pred nanosom kreme ali olja. Vsi procesi nastajanja novih celic, regeneracije in sprejemanja hranil se namreč dogajajo v podkožju. Če je povrhnjica suha, negovalni izdelek ne more prodreti dovolj globoko.

Hidrolate lahko tudi dodate kopelim, jih uporabite za pripravo naravnih kozmetičnih izdelkov (še posebej svežih mask iz gline) namesto običajne vode, jih imate kot dezodorant, osvežilno pršilo za obraz ali telo, za hlajenje kože, za aromo v savni, jih dodate zadnji vodi za izpiranje las, jih nosite kot parfum ali jih uporabite ob masaži z olji. So tudi odlično pršilo za perilo pred likanjem ali kot osvežilec prostorov.



V1- SIVKA

- vzpostavlja ravnovesje na koži in ima močan očiščevalni učinek. značilen vonj sivke, ki pomirja in s svojimi učinkovinami blagodejno vpliva na vse tipe kože – še posebej na občutljivo odraslo in tudi dojenčkovo kožo

V2 - SMILJ

- poživlja, osvežuje in vrača vlago koži. Je dobra pomoč pri negi kože z rozaceo in pri negi vnete ter razdražene kože. Pomaga tudi pri ublažitvi sončnih opeklin in kožnih izpuščajih. Primeren je za vse tipe kože, tudi za za nego zrele, občutljive, nežne in aknaste kože z nepravilnostmi.

V3 - META

- osvežujoč, za zoženje por. Cenjen je tudi pri čezmernem znojenju in za čiščenje diha.

V4 - MUŠKATNA KADULJA

-pomaga pri ženskih težavah, še posebej v času menopavze. Zelo primeren je za mastno kožo in lase. Je tudi zaveznik pri prekomernem potenju.

V5 - LOVOR

- čisti kožo, za nego mastne kože z nepravilnostmi, učinkovit pri domači ustni negi. Je odlična podpora pri pomiritvi razdražene kože po britju ali depilaciji, saj ima izvrstne protibakterijske in protiglivične lastnosti. Spodbuja limfni obtok.

V6 - VRTNICA

-omamni vonj. Upočasnjuje in blaži znake staranja kože. Kožo čisti, osveži in mehča; idealen je za občutljivo kožo

TINKTURE

Tinkture so alkoholni izvlečki rastlin (drog), z vonjem, barvo in okusom po drogah, iz katerih so pripravljene. Topilo je alkohol, zato imajo tinkture dosti močnejši učinek kot čaji in jih zato tudi uporabljamo v manjših količinah.

Tinkture so za zunanjo uporabo, v primeru peroralnega jemanja pa se kane nekaj kapljic tinkture na kocko sladkorja ali v pol kozarca vode in jih tako razredčene popije.



HERMELIKA TINKTURA P1

V ljudskem zdravilstvu se uporablja največ zunanje za oskrbo manjših ran, za preprečevanje vnetja, pri opeklinah, za razkuževanje, pri čirih in vnetju kože zaradi pikov žuželk. Z vtiranjem tinkture lajšamo težave pri protinu in revmi. Notranje se priporoča za uravnavanje kisline v želodcu, pri črevesnih obolenjih, pri rani na želodcu. Vsebuje alkaloidne, ki znižujejo krvni tlak in preprečujejo apnenje žil. Krepi imunski sistem in znatno lajša luskavico (ni srbenja, zmanjša se obseg).

SIVKA TINKTURA P2

Tinktura iz sivke pomaga lajšati glavobol, pomirja, zmanjšuje depresijo in živčno napetost in odpravlja nespečnost. Sivkino tinkturo jemljemo po eno žličko, dvakrat na dan, razredčeno z vodo v razmerju 1:5.

MELISA TINKTURA P3

Pomaga zaspati, prispeva k optimalni sproščenosti, uravnava naravno hormonsko ravnovesje.

SMILJ TINKTURA P4

Pospešuje celjenje kožnih poškodb, prav tako pa je učinkovita tudi pri kožnih alergijah, luskavici, dermatitisu in problematični aknasti koži, pomaga tudi topiti žolčne kamne.

ŽAJBELJ TINKTURA P5

Deluje blagodejno na ustno votlino, grlo, žrelo in glasilke. Deluje antiseptično in pomaga krepiti imunski sistem. Ugoden vpliv ima tudi na prebavo in pripomore h kontroli prekomernega potenja.

OGNJIČ TINKTURA P6

Uporablja se pri želodčnih in črevesnih težavah, prav tako ugodno vpliva na preležanine, za razkuževanje odprtih ran in otekline.

AMERIŠKI SLAMNIK TINKTURA P7

Uporablja se pri želodčnih in črevesnih težavah, prav tako ugodno vpliva na preležanine, za razkuževanje odprtih ran in otekline.



RICINUSOVO OLJE **F1**

NOVO

Ricinusovo olje lahko poleg razstrupljanja jeter, krepiteve imunskega sistema, krčenja fibroidov in cist ter protibolečinskega in protivnetnega delovanja, uporabljate tudi v naslednjih primerih:

- Spodbuja rast las in trepalnic. Ricinusovo olje namreč spodbuja dotok krvi v lasne meščičke in spodbuja rast.
- Pomaga pri vnetjih na lasišču: ker deluje antibakterijsko in antigljivično.
- Pomaga pri brazgotinah
- Pomaga pri aknah: ricinusovo olje je bogato z ricinolejsko kislino, ki pomaga odpraviti bakterije, ki povzročajo akne.
- Deluje anti-age (proti staranju kože): ko ricinusovo olje naneseemo na kožo, prodira globoko v kožo in stimulira produkcijo kolagena in elastina.
- Zmanjša bolečino v sklepih/artirits: Protivnetne lastnosti olja so odlične za lajšanje bolečih sklepov, vnetih živcev in bolečih mišic.

MASAŽNO OLJE **F3**

NOVO

Sestavine: RICINUSOVO olje, mandljevo olje, smiljev macerat in Olje 31, ki vsebuje 31 eteričnih olj in je narejeno po originalnem starodavnem švicarskem receptu. Uporablja se za masažo, hlajenje in nego kože.

Olja



OLJE **F2**

Sestavine: arganovo olje z dodatki mandljevega, jojoba ter ricinusovega olja, smiljevega macerata, koencima Q10 in et. olj.

Za vse vrste kož je priporočljivo, da zvečer nežno zmasiramo obraz z oljem s krožnimi gibi. Če je koža suha, tudi zjutraj.

Za suhe, lomljive lase brez leska priporočam nanos olja na celotno lasišče. Pustite ga 30 minut, nato ga umijte z blagim šamponom. Ta maska deluje tudi na lasišče. (manj prhljaja).

Deodoranti

DEODORANT **C1** roll on

Sestavine: gel aloe vera, kokosovo olje, soda bikarbona,, sivkin hidrolat, rastlinski, glicerin, et. olja melise, čajevca, sivke.

DEODORANT **C2** v spreju

Sestavine: sivkin hidrolat, deo baza, soda bikarbona, et. olja čajevca, ylng ylanga...

DEODORANT **C3** v kremi

Sestavine: gel aloe vera, kokosovo olje, karitejevo maslo, soda bikarbona, lovorjev hidrolat, rastlinski, glicerin, et. olja cimeta in limete.



To so deodoranti, ki ne mašijo por ali preprečujejo potenje. Ne vsebujejo škodljivih kemikalij, le naravne sestavine, ki preprečujejo samo razvoj bakterij, ki razgrajujejo znoj in povzročajo smrad. Pazduhe ne bodo suhe in boleče, kot pri antiperspirantih, ki vsebujejo cink in aluminij. Vedno se nanašajo po umivanju. Osvežujoči in dišeči nadomeščajo tudi parfumsko vodico.

Šamponi, geli

ŠAMPON J

Sestavine: milna osnova, rastlinski glicerin, kokosova voda, rožmarinov izvleček, et. olja čajevca, sivke, bergamotke...

Naravni šamponi se manj penijo. Poleg las negujejo tudi lasišče, tako da čistijo, negujejo in hranijo obenem.

ŠAMPON /TUŠ GEL J2

Sestavine: milna osnova, rastlinski glicerin, kokosova voda, zeliščni izvlečki, olivno olje, et. olja: čajevca, sivka, limona...

Naravni šampon v kombinaciji gela za tuširanje čisti kožo/lasišče, neguje in hrani obenem. Kombinacija dva v enem ponuja najboljše.



BOGATA ROČNO IZDELANA, NARAVNA MILA

M1 - mint zeleno osvežujoče

Poživljajoče organsko milo s osvežujočimi notami mentola in cedre. Obogaten z karitejevim maslom in rastlinskimi olji jobobe in avokada z mehčalnimi, hranljivimi, pomirjujočimi in prečiščevalnimi lastnostmi.



M2 - rumeno iz žita in mandljev

To milo iz žita in mandljev je primerno za vse tipe kože. Obogaten z organskim karitejevim maslom, rastlinskimi olji pšeničnih kalčkov, organskim sladkim mandljem in organskim vanilijevim maceratom, ki je znan po svojih negovalnih in mehčalnih lastnostih.



M3 - rdeče, orientalsko dišeče

Blago oljčno milo obogaten z karitejevim maslom in olji ki so znana po bogastvu zaščitnih regenerativnih spojin. Svojo čudovito rožnato barvo dolguje prahu Manjishta, znanega po svojih razstrupljevalnih lastnostih. Za intenziven in navdušujoč vonj poskrbijo eterična olja bazilike, pačulija, cimeta, geranije in pomaranče.



M4 - sadno, osvežujoče

Sadno in z vitamini obogateno milo, z rastlinskimi olji marelice, paradižnika in korenja, diši z poživljajočimi citrusnimi notami.

M5 - črno z aktivnim ogljem

Organsko milo z rastlinskim ogljem, močno razstruplja, čisti pore in celotno kožo. Bogato je z organskimi eteričnimi olji čajevca, evkaliptusa in limone.

